

## **ANEXO V - ORIENTAÇÕES DE SEGURANÇA**

Orientações gerais de segurança para a prestação de serviços de nivelamento de tampões de água e esgoto, recomposição de passeios e muros e substituição de caixa padrão de hidrômetro com mão de obra qualificada, atendendo às necessidades da Gerência de Manutenção da CESAMA, no município de Juiz de Fora:

1. Cumprimento de normas de segurança: Garantir que todos os trabalhadores, próprios ou contratados, cumpram integralmente as normas de segurança e legislação trabalhista aplicáveis.
2. Capacitação e treinamento: Realizar treinamentos admissionais e periódicos, além de outras orientações necessárias, para prevenir acidentes de trabalho, doenças ocupacionais e fadiga.
3. Uso de EPIs: Proibir o acesso de trabalhadores às áreas da obra sem o uso adequado dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
4. CIPA e SESMT: Constituir e manter uma Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) ou designado, ou uma Comissão Provisória de Prevenção de Acidentes, além de um Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT), conforme normas vigentes.
5. Fornecimento de equipamentos de proteção: Disponibilizar todos os equipamentos de proteção necessários, priorizando os coletivos sobre os individuais, e treinar os trabalhadores para seu uso correto e seguro.
6. Exames médicos: Realizar os exames médicos obrigatórios e periódicos em conformidade com a legislação.
7. Comunicação de ocorrências: Informar formalmente à área de Segurança e Medicina do Trabalho da CESAMA sobre quaisquer doenças ocupacionais ou acidentes de trabalho, adotando as medidas necessárias para corrigir suas causas.
8. Manutenção de equipamentos: Garantir que os equipamentos utilizados estejam em condições adequadas de operação, com manutenção periódica, e sejam manuseados apenas por trabalhadores treinados.
9. Produtos químicos: Informar à CESAMA sobre os produtos químicos utilizados, apresentando as respectivas Fichas de Informação de Segurança de Produtos Químicos (FISPQ).

Companhia de Saneamento Municipal – Cesama  
Avenida Barão do Rio Branco, 1843/10º andar - Centro  
CEP: 36.013-020 | Juiz de Fora - MG | Telefone: (32) 3692-9408

10. Identificação e armazenamento seguro: Manter rótulos legíveis nos recipientes de produtos químicos e assegurar condições seguras de armazenamento, considerando inflamabilidade, quedas, entre outros riscos.
11. Adicional de insalubridade ou periculosidade: Verificar a necessidade de pagamento desses adicionais com base nas atividades executadas ou no local de trabalho.
12. Atividades especiais: Não realizar atividades que exijam autorização específica sem atender à legislação vigente.
13. Trabalho em altura: Cumprir rigorosamente as normas aplicáveis a trabalhos realizados em altura.
14. PGR e PCMSO: Seguir o Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e outros programas destinados à saúde e segurança.
15. Áreas de vivência: Utilizar as áreas de vivência da CESAMA, quando disponíveis, ou manter espaços adequados e em conformidade com a legislação para refeitórios, descanso e proteção contra intempéries.
16. Água potável: Fornecer água potável em condições adequadas, sendo proibido o uso de copos coletivos.
17. Instalações sanitárias: Disponibilizar sanitários adequados próximos ao local de trabalho, com infraestrutura para higiene pessoal.
18. Alojamentos: Quando necessários, garantir que alojamentos atendam às normas de segurança e conforto previstas na legislação.
19. Estruturas temporárias e movimentação de cargas: Atender às exigências das normas sobre rampas, andaimes, plataformas de trabalho, escadas e movimentação de cargas.
20. Organização do local de trabalho: Manter o ambiente limpo e organizado para prevenir acidentes.
21. Transporte de trabalhadores: Garantir transporte seguro e adequado, utilizando veículos como vans ou cabines suplementares, conforme a legislação.
22. Sinalização de vias públicas: Providenciar sinalização adequada para alertar motoristas e pedestres, seguindo as determinações do órgão competente.
23. Relatórios e documentação ao Departamento de Saúde e Segurança do Trabalho:
  - Relação mensal de funcionários atualizada;
  - Lista de trabalhadores capacitados para atividades específicas, como instalações elétricas, trabalho em altura e espaço confinado;
  - Procedimentos de trabalho para mitigação de riscos em atividades rotineiras;

- 
- Análises preliminares de riscos para tarefas não rotineiras;
  - Cópias atualizadas dos Atestados de Saúde Ocupacional (ASOs).

24. Contato com a CESAMA: Em caso de dúvidas ou necessidade de esclarecimentos sobre o cumprimento destas orientações, entrar em contato com o gestor do contrato ou o setor de Segurança e Medicina do Trabalho da CESAMA.

Observações:

- É obrigatório o cumprimento de outras normas e legislações aplicáveis, mesmo que não estejam listadas neste documento.
- O termo "funcionário" compreende trabalhadores próprios e/ou contratados.